



تعیین متغیرها و شاخص‌های آنروپومتریک استاتیک برای طراحی صندلی کلاس‌های آموزشی (گروه مورد مطالعه: دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران - سال ۱۳۹۰)

محسن فلاحی^۱، مجتبی ذکایی^۲، حسن صادقی نائینی^۳، غلامرضا مرادی^۴

تاریخ پذیرش: ۹۱/۰۶/۳۰

تاریخ ویرایش: ۹۱/۰۶/۱۷

تاریخ دریافت: ۹۱/۰۳/۳۰

چکیده

زمینه و هدف: طراحی ایستگاه کار با هدف تسهیل شرایط حرفه‌ای و در عین حال حصول بهره‌وری بالاتر از جمله اهداف اساسی ارگونومی محسوب می‌شود. شایسته است که ایستگاه‌های کار آنگونه طراحی شود که هم از نظر فیزیکی و هم از نظر روانی با کاربران هم‌خوانی و تناسب داشته باشد. یکی از راهکارهای دستیابی به این مهم اندازه‌گیری ابعاد انسانی و سنجش‌های آنروپومتریک می‌باشد که طی آن اندازه‌های سگمنت‌های مختلف بدن مورد اندازه‌گیری قرار می‌گیرد. **روش بررسی:** در این مطالعه مقطعی هفتاد دانشجوی ۳۰-۲۱ ساله دانشکده بهداشت به عنوان نمونه و به صورت سیستماتیک انتخاب شدند (۳۵ دانشجوی دختر و ۳۵ دانشجوی پسر) که در سنجش‌های آنروپومتریک همکاری نمودند. براساس مقالات معتبرلیستی از ۱۵ پارامتر آنروپومتری مرتب با تحقیق تهیه شد و هر یک از پارامترها توسط تجهیزات آنروپومتری استاتیک و استادیومتر مربوطه اندازه‌گیری شد. **یافته‌ها:** بر اساس نتایج به دست آمده از ابعاد اندازه‌گیری شده که همگی دارای توزیع نرمال بودند و بااستناد آنالیز ارگونومیک چهار نمونه صندلی موجود در کلاس‌های درس، مشخص گردید که تنها یک نوع صندلی به اندازه‌های لازم و آن هم در حد ۴۰٪ انطباق، نزدیک بوده است. **نتیجه‌گیری:** نتایج این تحقیق به ویژگی‌های ابعادی لازم برای طراحی و یا انتخاب شایسته صندلی‌های آموزشی مبتنی بر اصول ارگونومی منتهی گشت.

کلیدواژه‌ها: آنروپومتری، صندلی، کلاس، محیط‌های آموزشی، ارگونومی.

مقدمه

مختلف اندام‌ها و همچنین سنجش حجم اندام‌ها، فضای حرکتی و زوایای حرکتی می‌باشد [۲]. دسته‌ای ی از ایستگاه‌های کار که طیف استفاده وسیعی را به خود اختصاص داده، تجهیزات آموزشی می‌باشند. میز، صندلی و نیمکت‌ها در سطوح مختلف در محیط‌های آموزشی از مهد کودک‌ها تا مراکز آموزش عالی، کاربرد دارند. در این بررسی طراحی ارگونومیک صندلی‌های کلاس‌های درس دانشگاهی با توجه به داده‌های آنروپومتریک مورد توجه بوده است. محققان اظهار دارند که نشستن بر روی میز و صندلی‌های ثابت باعث ایجاد پوسچرهای اجباری می‌شود. چندین مطالعه در مورد مشکلات پوسچر مربوط به تجهیزات آموزشی و طراحی آنها انجام شده است [۳].

بر طبق مطالعه H. S. Jung طراحی نامناسب میز و

ارگونومی به عنوان علمی که به تطابق هرچه شایسته‌تر شرایط حرفه‌ای با نیازهای کاربران دقت دارد، راهکارهای مؤثری را برای طراحی ایستگاه‌های کار ارائه می‌دهد تا نه تنها وضعیت کاری افراد بهبود یابد بلکه ملاحظات اقتصادی از منظر بهره‌وری بیشتر محقق گردد. از این روی مطلوب این است که ایستگاه کار آن‌گونه طراحی شود که هم از نظر فیزیکی و هم از نظر روانی با کاربران هم‌خوانی و تناسب داشته باشد [۱]. از آنجایی که اصلاح شرایط فیزیکی و ابعادی ایستگاه‌های کار با ویژگی‌های ابعادی بدن کاربران مرتبط است لذا اندازه‌گیری‌های آنروپومتریک مقتضی برای حصول ایستگاه‌های ارگونومیک ضرورت خواهد داشت.

به طور کلی آنروپومتری شامل اندازه‌گیری‌های

۱- دانشجوی دکترا بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

۲- (نویسنده مسئول) دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران. mojtaba.zokaeei@yahoo.com

۳- استادیار دانشکده معماری و شهر سازی دانشگاه علم و صنعت ایران، تهران، ایران.

۴- دانشجوی دکترا بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.



را بر اساس ابعاد آنترپومتریک دانشجویان برای کلاس‌های آموزشی طراحی کردند [۷]. گزارشات حاکی از این حقیقت است که بین ابعاد تجهیزات با ابعاد آنترپومتریک دانش‌آموزان ارتباط معنی‌دار وجود دارد [۱۱, ۱]. ساموئل و همکاران [۲۰۱۰] مطالعه‌ای تحت عنوان طراحی تجهیزات کلاسی برای دانش‌آموزان کلاس اول انجام دادند، در این مطالعه ابعاد قابل تنظیم تجهیزات کلاسی برحسب ابعاد آنترپومتریک دانش‌آموزان پیشنهاد شد [۱۲].

Grimes و همکاران بیان داشتند که عدم تطابق بین طول ران و عمق صندلی به‌طور معنی‌داری مرتبط با عدم راحتی در نشستن می‌باشد. همچنین عدم تطابق بین ارتفاع آرنج در حال نشسته و ارتفاع میز ارتباط معنی‌داری با دردهای گردن و شانه دارد [۱۳].

ابعاد بدنی جامعه استفاده‌کننده اهمیت بسزایی در طراحی ایستگاه‌های کاری متناسب با پوسچرهای طبیعی دارد. [۱۴]. Robinette (۲۰۰۶) اظهار داشت موفقیت یک محصول بستگی به تطابق شکل و اندازه آن با جامعه مصرف‌کننده دارد. تحقیقات نشان می‌دهد که پارامترهای آنترپومتریکی یکی از فاکتورهای مهم در طراحی ابعاد میز و صندلی برای دانشجویان و بزرگسالان می‌باشد [۱۵]. بدیهی است برای دستیابی به معیارهای طراحی ایستگاه کار می‌بایست تلفیقی از آنترپومتریکی استاتیک و دینامیک صورت پذیرد. صندلی‌ها یک عنصر فیزیکی مهم در محیط‌های آموزشی می‌باشد. صندلی‌های دسته‌دار عموماً در اکثر دانشگاه‌های کشورهای در حال توسعه مورد استفاده قرار می‌گیرد. این دسته صندلی به جای میزی که در جلو جهت نوشتن قرار می‌گیرد استفاده می‌شود [۱۶].

Tarigh و همکاران (۲۰۰۵) یافتند که ابعاد صندلی‌های موجود در کلاس‌های آموزشی با ابعاد بدنی دانشجویان مطابقت نداشته که یکی از مهم‌ترین عوامل آن نقص در کفایت داده‌های آنترپومتریکی دانشجویان بوده است. به‌رحال طراحان و تولیدکنندگان این دسته تجهیزات آموزشی به علت عدم آگاهی از مزایای داده‌های آنترپومتریکی، از این

صندلی در طولانی مدت نه تنها بر رشد فیزیکی دانشجویان اثر گذار است بلکه به‌طور غیر مستقیم در بهره‌وری آموزشی در فرایند یادگیری و تمرکز مؤثر است. بروز آسیب‌های دیسک‌های بین مهره‌ای مانند انحنای غیر طبیعی ناحیه پشت، لوردوزیس و کیبوزیس کمر از پیامدهای مشکل اخیر تلقی می‌شوند. [۴]. Troussier و همکاران (۱۹۹۹) در تحقیق خود نشان دادند که ۲۳٪ دانش‌آموزان مورد مطالعه ایشان به علت نشستن روی صندلی‌های کلاس دچار کمردرد شده‌اند [۵]. بر طبق یافته‌های Parcels (۱۹۹۹) دانش‌آموزان مقطع ابتدایی به‌طور ویژه‌ای در معرض ریسک‌های ناشی از اثرات منفی طراحی و عدم تطابق ارگونومیک تجهیزات کلاس می‌باشند [۶]. بی‌تردید استفاده از صندلی و تجهیزات قابل تنظیم منجر به ارتقاء سلامت ذهنی و جسمی کاربران می‌شود. این‌گونه به نظر می‌رسد که قابل تنظیم بودن بلندی صندلی از جمله موارد حائز اهمیت در طراحی صندلی می‌باشد. در کشورهای مختلف صندلی‌های مجهز به میز جانبی به‌طور گسترده‌ای در کلاس‌های آموزشی مورد استفاده قرار می‌گیرد [۷]. Hamminen و همکارانش (۲۰۰۳) گزارش نمودند که تنش عضلانی در ناحیه کمر دانشجویانی که از میز و صندلی‌های قابل تنظیم استفاده می‌کردند، به‌طور چشمگیری کمتر می‌شود [۸]. Toomning و همکارانش (۲۰۰۸) مطالعه‌ای بر روی کارکنان مرکز مخابرات انجام دادند آنها نتیجه گرفتند که استفاده از صندلی‌های مناسب و ارگونومیک منجر به کاهش دردهای کمری و گردن می‌شود [۹]. Jung (۲۰۰۵) یک طرح اولیه‌ای را از میز و صندلی قابل تنظیم برای دانشجویانی ارائه نمود که حاصل آن بهبود پوسچر و به تبع آن کاهش علائم اختلالات اسکلتی و عضلانی بود [۴]. Khanam (۲۰۰۶) تجهیزات نوع ثابت دانشگاهی شامل صندلی‌های دسته‌دار را مورد ارزشیابی قرار داد، در این تحقیق مشاهده شد که دانشجویان صندلی‌های با ارتفاع قابل تنظیم را بیشتر ترجیح می‌دهند [۱۰]. Mohamed و Thariq (۲۰۱۰) صندلی دارای میز جانبی

دسترسی به جلو در حالت نشسته و طول آرنج) براساس مقالات معتبرتهیه شد و هر یک از پارامترها توسط تجهیزات آن‌تروپومتری استاتیک شامل استادیومتر، صندلی قابل تنظیم، خط‌کش و کولیس (با دقت ۰/۱ میلی‌متر)، اندازه‌گیری شد. دانشجویان در هنگام اندازه‌گیری لباس‌های معمول خود (غیر از کاپشن و چادر) رابه تن داشتند. افراد در شرایطی اندازه‌گیری شدند که به طورراست و مستقیم نشسته و سرآنها به دیواره آن‌تروپومترکیه داده شده بود. باتوجه به اینکه تقریباً در تمامی کلاس‌های دانشکده، دانشجویان از صندلی‌های یکسانی استفاده می‌کردند، ۴ نوع صندلی موجود انتخاب شد و ۸ بعد شامل (ارتفاع صندلی، عرض صندلی، عمق صندلی، ارتفاع پشتی صندلی، عرض پشتی صندلی، طول دسته صندلی و عرض دسته صندلی) در هر صندلی اندازه‌گیری شد.

یافته‌ها

در این تحقیق با استناد به مطالعات قبلی، ابعاد آن‌تروپومتریک مورد نیاز برای طراحی صندلی دسته‌دار تعیین شد که شامل قد، ارتفاع چشم (نشسته)، ارتفاع آرنج (نشسته)، ارتفاع شانه (نشسته)، ارتفاع زانو (نشسته)، کمترین ارتفاع

داده‌ها حتی در صورت دسترسی نیز استفاده نمی‌کنند. [۱۷] با عنایت به موارد پیشگفت و لزوم اهمیت توجه به ارگونومی در طراحی صندلی‌های آموزشی هدف از این مطالعه، تعیین ابعاد و اندازه‌های بدنی دانشجویان و کاربرد یافته‌های ذی‌ربط در ارایه مشخصات ارگونومیک صندلی‌های کلاس‌های درس دانشگاهی بوده و در این راستا دانشجویان دانشکده بهداشت مورد اندازه‌گیری قرار گرفتند.

جهت مقایسه ابعاد صندلی‌های مورد استفاده در این دانشکده و ارائه شاخص‌های طراحی صندلی دارای میز جانبی متناسب بر اساس این داده‌ها می‌باشد.

روش بررسی

این مطالعه مقطعی بر روی ۷۰ نفر دانشجوی ۲۳-۳۰ ساله دانشکده بهداشت که به‌طور سیستماتیک انتخاب شده بودند انجام شد که ۵۰٪ آن ر افسران و ۵۰٪ دیگر را دختران تشکیل دادند. لیستی از ۱۳ پارامتر آن‌تروپومتری شامل (قد، ارتفاع نشسته، ارتفاع شانه در حالت نشسته، ارتفاع آرنج در حالت نشسته، ضخامت ران، ارتفاع رگبی، ارتفاع زانو، عرض باسن، طول کفل-رگبی، عرض شانه، عرض آرنج، حد

جدول ۱- متغیرهای مرتبط با شاخص‌های طراحی صندلی تجهیزات کلاسی

شاخص‌های طراحی متغیرهای آن‌تروپومتریک	ارتفاع نشستن گاه صندلی	عمق صندلی	عرض صندلی	ارتفاع پشتی صندلی	عرض پشتی صندلی	ارتفاع میز جانبی صندلی	ارتفاع داخلی میز	طول میز جانبی صندلی
ارتفاع رگبی (نشسته)	*							
ارتفاع آرنج (نشسته)			*					
ارتفاع شانه (نشسته)				*				
ارتفاع زانو (نشسته)					*		*	
طول کفل-رگبی		*						
عرض شانه				*				
عرض باسن			*					
ارتفاع داخلی ران					*			
حد چنگش دست به جلو						*		*
حد دسترسی بازو به جلو							*	*
طول کفل-زانو			*					*

جدول ۲- اندازه ابعاد آنتروپومتریک کل دانشجویان دختر و پسر

شاخص‌های آماری	میانگین	انحراف معیار	صدک پنجم	صدک پنجاهم	صدک نودوپنجم
ابعاد آنتروپومتریک					
قد	۱۶۶/۷۸	۹/۲۸	۱۵۴	۱۶۶/۵	۱۸۲/۴۵
ارتفاع نشسته	۸۶/۳۰	۳/۵۷	۸۱/۵۵	۸۶	۹۲
ارتفاع شانه در حال نشسته	۵۸/۶۳	۲/۵۸	۵۵	۵۹	۶۳/۷۲
ارتفاع آرنج در حال نشسته	۲۱/۸۱	۲/۹۹	۱۷	۲۱	۲۷/۴۵
ضخامت ران	۱۲/۴۵۷	۲/۲۵۶	۸	۱۲/۵	۱۶
طول زانو- کفل	۵۵/۸	۵/۱۳	۴۸	۵۵/۵	۶۴/۴۵
طول کفل - رکیبی	۴۴/۷۲	۴/۷۶	۳۷	۴۴/۵	۵۲/۴۵
ارتفاع زانو در حالت نشسته	۵۰/۱۲	۴/۳۸	۴۳	۴۹	۵۶/۴۵
ارتفاع رکیبی	۴۱/۳۱	۴/۲۲	۳۳/۵۵	۴۱/۵۰	۴۷/۴۵
عرض شانه (بازو)	۴۳/۰۸	۴/۳۱	۳۷/۵۵	۴۲	۵۲/۲۵
عرض شانه (زائده اخروی)	۳۴/۵۵	۳/۷۸	۳۸/۵۵	۳۵	۴۰/۴۵
عرض باسن	۳۶/۵۴	۴/۶۷	۲۹	۳۶	۴۴
طول نوک انگشت تا آرنج	۴۴/۳۵	۳/۸۸	۳۸	۴۴	۵۰/۴۵
عرض آرنج	۴۱/۵۴	۴/۱۶	۳۷	۴۰	۵۳
حد چنگش دست به جلو	۷۰/۱	۶/۸۹	۶۰	۶۹	۸۱

جدول ۳- اندازه ابعاد صندلی‌های موجود

نوع صندلی	۱	۲	۳	۴
ابعاد صندلی				
ارتفاع کفی صندلی (cm)	۴۷	۴۴	۴۵	۴۲
عرض کفی صندلی (cm)	۴۱	۳۹	۳۷/۵	۴۱
عمق کفی صندلی (cm)	۴۴	۳۹	۳۷/۳۵	۴۲
ارتفاع دسته صندلی (cm)	۷۴	۷۲/۵	۶۷/۵	۶۹
طول دسته صندلی (cm)	۵۰	۶۲	۵۳	۵۹
عرض دسته صندلی (cm)	۲۵	۲۴	۲۴	۲۷
طول پشتی (cm)	۴۱	۱۸	۱۸	۲۰
عرض پشتی صندلی (cm)	۳۳	۴۵/۵	۴۴/۵	۴۰

آرنج: ارتفاع میز (دسته صندلی) قابل قبول از طریق فرمول زیر محاسبه می‌شود:

(۲)

$$h_E = h_{EV} + U [(1 - \cos \theta) + \cos \theta (1 - \cos \beta)]$$

h_E : ارتفاع عمودی نوک میز تا سطح نشستگاه فرد

h_s : ارتفاع شانه

h_{EV} : ارتفاع آرنج

$U = h_s - h_{EV}$ طول فوقانی آرنج

θ : خمش شانه

thigh clearance, rib bone, ارتفاع رکیبی، عرض باسن، حد دسترسی بازو به جلو، finger tip length - forearm، طول کفل - رکیبی، طول کفل - زانو می‌باشد. همچنین ارتباط بین متغیرهای آنتروپومتری و شاخص‌های طراحی صندلی تعیین شد که در جدول ۱ آورده شده است.

در این مطالعه یکسری معادلات برای محاسبه ابعاد صندلی به دست آمد که به شرح زیر می‌باشد:

۱- تطابق بین ارتفاع میز و ارتفاع شانه و

B: زاویه دور شدن شانه از محور بدن

۲- تطابق بین ارتفاع صندلی با ارتفاع رگبی، اگر:

عدم تطابق وجود دارد → ارتفاع رگبی $88\% <$ یا $95\% >$ ارتفاع صندلی
 $0 \leq \cos 25^\circ + 2$ (ارتفاع رگبی) $\leq \cos 30^\circ + 2$ (ارتفاع رگبی)

۳- تطابق عمق صندلی با طول کفل رگبی:
 بیشتر محققان گزارش کرده‌اند که عمق صندلی باید برای صدک پنجم طول کفل-رگبی طراحی شود. پولکاکیس و مارمارس (۱۹۹۸) ذکر کردند که عمق صندلی باید حداقل ۵ سانتیمتر کوتاه‌تر از طول کفل-رگبی باشد. عدم تطابق زمانی است که عمق صندلی $80\% \geq$ یا $95\% \leq$ طول کفا رگبی باشد [۱۲].

$$0.8PB \leq SD \leq 0.99PB$$

PB: طول کفل - رگبی

SD: عمق صندلی

۴- تطابق عرض صندلی با عرض باسن: عرض صندلی باید حمایت کافی از ischialtuberosities را جهت ثبات و فضای کافی برای حرکات جانبی را فراهم کند معادله زیر نشان می‌دهد که عرض صندلی باید حداقل ۱۰ درصد و حداکثر ۳۰ درصد بزرگ‌تر عرض باسن باشد [۱۲].

بر طبق یافته‌های chaffin (۱۹۹۹) حداقل و حداکثر زاویه قابل قبول خمش شانه در حال نوشتن ۰-۲۵ درجه و زاویه دور شدن شانه از محور بدن (abduction) ۰-۲۰ درجه می‌باشد. برای زاویه خمش، طبق قانون مثلثات $0^\circ = 1$ و $\cos 25^\circ = 0.963$ می‌باشد. همچنین برای زاویه abduction، $0^\circ = 1$ و $\cos 20^\circ = 0.9397$ می‌باشد. با جایگزینی این مقادیر در معادله قبلی ارتفاع میز (دسته صندلی) به دست می‌آید [۵].

$$h_E + \text{ارتفاع صندلی} = \text{حداقل ارتفاع میز}$$

$$h_E = h_{EV} + U [(1-1) + \cos \theta (1-1)] = h_{EV} + U [(1-0.9063) + 0.9063 (1-0.9397)] = 0.851h_{EV} + 0.1483h_s, \text{ since } u = h_s - h_{EV}$$

بنابراین عدم تطابق ارتفاع شانه-آرنج و ارتفاع میز به این صورت تعیین می‌شود که ارتفاع میز موجود کوتاه‌تر از حداقل ارتفاع میز محاسبه شده یا بلندتر از حداکثر ارتفاع میز محاسبه شده باشد.

جدول ۴- نتایج حاصل از بررسی اهمیت ویژگی‌های صندلی

نسبت	ابعاد	کفی	دسته	پشتی	(۱-۳)
۰/۴۴۹۳۴۵	۱/۷۹۷۳۷۸	۲	۳	۱	پشتی
۰/۱۶۲۶۲۶	۰/۶۵۰۵۰۴	۰/۵	۲	۰/۳	دسته
۰/۱۰۲۴۶	۰/۴۰۹۸۳۹	۰/۳	۱	۰/۳	کفی
۰/۲۸۵۵۷	۱/۱۴۲۲۷۹	۱	۳	۰/۶	ابعاد
۱	۴	۳/۸	۹	۶/۵	جمع

جدول ۵- مقایسه پشتی ۴ نوع صندلی موجود

نسبت	۴	۳	۲	۱	صندلی
۰/۴۵۳۷۰۷	۱/۸۱۴۸۲۷	۳	۲	۱	۱
۰/۱۱۴۶۹۲	۰/۴۵۸۷۶۶	۰/۵	۰/۵	۰/۳	۲
۰/۱۹۲۴۷۸	۰/۷۶۹۹۱۳	۰/۵	۱	۰/۵	۳
۰/۲۳۹۱۲۳	۰/۹۵۶۴۹۴	۱	۲	۰/۳	۴
۱	۴	۵	۵/۵	۲/۱	جمع



شکل ۱- چهار نوع صندلی مورد بررسی در کلاس های آموزشی دانشکده بهداشت

ویژگی های مهم یک صندلی می باشد. با استفاده از روش AHP ویژگی های فوق الذکر جهت تعیین اولویت برای طراحی مورد بررسی قرار گرفت. جدول ۴ نتایج حاصل از بررسی را نشان می دهد.

با توجه به نتایج حاصل از بررسی که در جدول ۴ آورده شده است، مشخص شد که پشتی صندلی با کسب نمره ۴۵٪ بیشترین اهمیت را جهت طراحی یک صندلی ارگونومیک دارا می باشد. تناسب ابعاد صندلی، دسته و کفی به ترتیب با کسب ۲۹٪، ۱۶٪ و ۱۰٪ در اولویت های بعدی جهت طراحی قرار می گیرند.

با توجه به بررسی صندلی های موجود در دانشکده ۴ نوع صندلی موجود در کلاس ها انتخاب شد و از لحاظ ویژگی های پشتی، دسته، کفی و ابعاد به روش AHP با یکدیگر مورد مقایسه قرار گرفت. هرچهار نوع صندلی موجود در شکل ۱ آورده شده است.

بررسی وضعیت پشتی صندلی ۴ نوع صندلی موجود: مقایسه پشتی صندلی با استفاده از روش AHP برای ۴ نوع صندلی صورت گرفت که نتایج حاصل در جدول ۵ آورده شده است.

نتایج موجود در جدول ۵ نشان می دهد که پشتی صندلی نوع ۱ با کسب نمره ۴۵٪ دارای وضعیت بهتر نسبت به سه نوع صندلی دیگر می باشد و صندلی نوع ۴، ۳ و ۲ به ترتیب با کسب نمره ۲۴٪، ۲۰٪ و ۱۱٪ در رتبه های بعدی قرار گرفتند.

بررسی وضعیت دسته صندلی ۴ نوع صندلی موجود: مقایسه دسته صندلی با استفاده از روش AHP برای ۴ نوع صندلی صورت گرفت که نتایج

$$1.1HP \leq SW \leq 1.3HP$$

HP: عرض باسن

SW: عرض صندلی

۵- تطابق ارتفاع پشتی صندلی (Backrest)

با ارتفاع شانه: پشتی صندلی زمانی مناسب است که زیر استخوان کتف قرار گیرد، در این حالت حرکت تنه و بازو به سهولت انجام می گیرد. در نتیجه معادله توصیه شده نشان می دهد که پشتی صندلی باید پایین تر از استخوان کتف قرار گیرد یا بالاتر از لبه استخوان کتف قرار گیرد [۱۲].

$$0.6 S \leq B \leq 0.8 S$$

B: ارتفاع پشتی صندلی

S: ارتفاع شانه

اندازه ابعاد آنترپومتریکی دانشجویان در جدول ۲ آورده شده است. ارتفاع رکبی، طول کفل رکبی، عرض باسن، ارتفاع آرنج در حالت نشسته، ارتفاع نشسته، عرض آرنج، ارتفاع شانه در حالت نشسته و ضخامت ران ابعاد مهم جهت تعیین ابعاد صندلی دسته دار بودند که صدک های ۵، ۵۰ و ۹۵ هر کدام از این ابعاد محاسبه شد.

چهار نوع صندلی موجود در کلاس های آموزشی انتخاب شد، سپس ۸ بعد از هر کدام صندلی ها اندازه گیری شد که اندازه آنها در جدول ۳ آورده شده است.

با توجه به استانداردهای یک صندلی ارگونومیک، اجزای صندلی از قبیل پشتی، دسته، کفی و تطابق ابعاد صندلی با شاخص های آنترپومتریکی انسان

جدول ۶- مقایسه دسته ۴ نوع صندلی موجود

صندلی	۱	۲	۳	۴	نسبت
۱	۱	۲	۲	۲	۱/۵۳۹۹۵۲
۲	۰/۵	۱	۲	۳	۱/۲۰۱۷۹۴
۳	۰/۵	۰/۵	۱	۲	۰/۷۶۳۳۹۷
۴	۰/۵	۰/۳	۰/۵	۱	۰/۴۹۴۸۵۶
جمع	۲/۵	۳/۸	۵/۵	۸	۴

جدول ۷- مقایسه کفی ۴ نوع صندلی موجود

صندلی	۱	۲	۳	۴	نسبت
۱	۱	۳	۰/۳	۲	۱/۴۸۱۴۵۴
۲	۰/۳	۱	۲	۰/۳	۰/۸۸۱۴۵۴
۳	۰/۳	۰/۵	۱	۰/۵	۰/۶۰۴۲۶۱
۴	۰/۵	۳	۰/۵	۱	۰/۳۲۸۳۲
جمع	۲/۱	۷/۵	۳/۸	۳/۸	۴

جدول ۸- مقایسه تناسب ابعاد ۴ نوع صندلی موجود

صندلی	۱	۲	۳	۴	نسبت
۱	۱	۲	۱	۳	۱/۴۱۱۲۵۵
۲	۰/۵	۱	۰/۵	۲	۰/۰۷۶۱۱۸۳
۳	۱	۲	۱	۳	۱/۴۱۱۲۵۵
۴	۰/۳	۰/۵	۰/۳	۱	۰/۴۱۶۳۰۶
جمع	۲/۸	۵/۵	۲/۸	۹	۴

در رتبه‌های بعدی قرار گرفتند.

حاصل در جدول ۶ آورده شده است.

نتایج موجود در جدول ۶ نشان می‌دهد که دسته صندلی نوع ۱ با کسب نمره ۳۸.۵٪ دارای وضعیت بهتر نسبت به سه نوع صندلی دیگر می‌باشد و صندلی نوع ۲، ۳ و ۴ به ترتیب با کسب نمره ۳۰٪، ۱۹٪ و ۱۲.۵٪ در رتبه‌های بعدی قرار گرفتند.

بررسی وضعیت تطابق اندازه ابعاد صندلی با اندازه شاخص‌های آنتروپومتریک اندازه‌گیری شده دانشجویان در ۴ نوع صندلی موجود: برای اولویت‌بندی نوع صندلی بر مبنای تطابق با ابعاد آنتروپومتریک ۴ بعد مهم صندلی از نظر طراحی شامل عرض پشتی، عرض کفی، ارتفاع کفی و ارتفاع دسته انتخاب گردید. مقایسه ۴ نوع صندلی موجود به روش AHP برای هر کدام از این ابعاد انجام گرفت در این مرحله بهترین صندلی از لحاظ تطابق ابعاد با شاخص‌های آنتروپومتریک دانشجویان انجام گرفت. در این مرحله میزان اهمیت ۴ بعد مورد نظر برابر در نظر گرفته شد به این صورت که میزان نمره هر کدام به روش AHP برابر با ۲۵٪ در نظر گرفته شد بنابراین

بررسی وضعیت کفی صندلی ۴ نوع صندلی موجود: مقایسه کفی صندلی با استفاده از روش AHP برای ۴ نوع صندلی صورت گرفت که نتایج حاصل در جدول ۷ آورده شده است.

نتایج موجود در جدول ۷ نشان می‌دهد که کفی صندلی نوع ۱ با کسب نمره ۳۷٪ دارای وضعیت بهتر نسبت به سه نوع صندلی دیگر می‌باشد و صندلی نوع ۲، ۳ و ۴ به ترتیب با کسب نمره ۲۶٪، ۲۲٪ و ۱۵٪

$$+ (.285 \times .352) = .403$$

صندلی نوع ۲ =

$$(.449 \times .115) + (.162 \times .30) + (.102 \times .220) +$$

$$(.285 \times .190) = .1768$$

صندلی نوع ۳ =

$$(.449 \times .192) + (.162 \times .191) + (.102 \times .151) +$$

$$(.285 \times .352) = .2328$$

صندلی نوع ۴ =

$$(.449 \times .239) + (.162 \times .124) + (.102 \times .258) +$$

$$(.285 \times .104) = .1833$$

نتایج محاسبات فوق نشان می دهد که صندلی نوع ۱ با کسب ۴۰٪ نمره مناسب ترین صندلی می باشد و صندلی های نوع ۳، ۴ و ۲ به ترتیب با کسب نمره ۲۳٪، ۱۹٪ و ۱۸٪ در رتبه های بعدی قرار گرفتند.

بحث و نتیجه گیری

با توجه به نتایج حاصله و با عنایت به این مهم که با استناد گزارشات علمی در مورد ارگونومی صندلی از یک سو و همچنین اهمیت طراحی آنتروپومتریک مناسب برای صندلی به ویژه در خصوص صندلی که در روش AHP نیز مورد استناد قرار گرفت این نتیجه گیری حاصل می شود که طراحی ارگونومیک صندلی می بایست بر اساس داده های آنتروپومتریک استفاده کنندگان صورت گیرد. از آنجایی که نتایج این بررسی نشان داده است، ویژگی های ابعادی صندلی های موجود با داده های آنتروپومتریک تطابق ندارد از این رو می بایست در اصلاح شرایط طراحی صندلی های موجود با هدف فراهم سازی شرایط مطلوب و شایسته تلاش نمود. با توجه به ارزیابی و ارزشیابی صندلی های دسته دار موجود مورد بررسی، توصیه می شود در فاز موجود نسبت به اصلاح شرایط پستی صندلی به عنوان یکی از المان های اصلی صندلی اقدام نمود و سپس بر اساس محاسبات صدک ها نسبت به طراحی نمونه های ارگونومیک جدید اقدام گردد. تاکید می شود که بخش عمده ایی از

تعیین بهترین صندلی از لحاظ اندازه ابعاد بصورت زیر محاسبه شد.

$$\text{صندلی نوع ۱} = 0/19 + 0/42 + 0/5 + 0/09 = 1/2$$

$$\text{صندلی نوع ۲} = 0/17 + 0/19 + 0/19 + 0/4 = 0/95$$

$$\text{صندلی نوع ۳} = 0/12 + 0/31 = 1/18 = 0/47 + 0/28 +$$

$$\text{صندلی نوع ۴} = 0/17 + 0/17 + 0/19 + 0/19 = 0/82$$

محاسبه بالا نشان می دهد صندلی نوع ۱ با کسب نمره ۱۰۲ تناسب ابعادی مناسب تر از سه نوع دیگر می باشد و صندلی های نوع ۳، ۴ و ۲ به ترتیب در رتبه های بعدی قرار می گیرند.

در این حال با توجه به نتیجه بدست آمده در بالا، ۴ نوع صندلی از لحاظ تناسب ابعاد به روش AHP مورد مقایسه قرار گرفتند که نتیجه حاصل از آن در جدول ۸ آورده شده است.

جدول ۸ نشان می دهد که صندلی های نوع ۱ و ۳ با کسب نمره برابر ۳۵٪ تناسب بهتری با شاخص های آنتروپومتریک اندازه گیری شده دانشجویان دارند. صندلی های ۲ و ۴ به ترتیب با کسب نمره ۱۹٪ و ۱۱٪ در رتبه بعدی قرار گرفتند.

انتخاب مناسب ترین صندلی در بین ۴ صندلی

موجود: همان طور که مشاهده شد ۴ نوع صندلی موجود از لحاظ پستی، کفی، دسته و تناسب ابعاد با همدیگر به روش AHP مورد مقایسه قرار گرفتند. در جدول ۴ ملاحظه شد که برای طراحی یک صندلی ارگونومیک پستی صندلی از اهمیت بیشتری برخوردار است و تناسب ابعاد صندلی، دسته صندلی و کفی در رتبه های بعدی قرار دارند. ۴ نوع صندلی موجود برای هر یک از چهار ویژگی بالا به روش AHP با همدیگر مورد مقایسه قرار گرفتند که نتایج حاصل از این مقایسه ها در جداول بالا آورده شده است. در این مرحله جهت تعیین مناسب ترین صندلی مجموع نمرات برای هر صندلی بصورت زیر محاسبه شد:

صندلی نوع ۱ =

$$(.449 \times .454) + (.162 \times .385) + (.102 \times .370)$$

8. Mohamed ThariqM, MunasingheH, AbeyssekaraJD. Designing chairs with mounted desktop for university students: Ergonomics and comfort. *International Journal of Industrial Ergonomics*: 2010, 40:1- 8.

9. Hanninen O, KoskeloR. Adjustable table and chairs correct posture lower muscle tension and pain in high school student. In: *Proceedings of the XVth Triennial Congress of International Ergonomics Association*: 2003, 3:74-95.

10. Toomingas A, Gavhed D. Workstation layout and work postures at call centers in Sweden in relation to national law, EU-directives and ISO-standards, and to operators' comfort and symptoms. *International Journal of Industrial Ergonomics*: 2008, 38 (11): 1051- 1061.

11. Khanam NC, Reddy V.M, Mrunalini A. Opinion of student on seating furniture used in classroom. *Journal Human Ecology*: 2006, 20 (1): 15-20.

12. Arezes PM, Viviani CA, Castellucci HI. Mismatch between classroom furniture and anthropometric measures in Chilean schools. *Applied Ergonomics*: 2010, 41: 563-568.

13. Oyewole SA, Haight JM, Freivalds A. The ergonomic design of classroom furniture/computer work station for first graders in the elementary school. *International Journal of Industrial Ergonomics*: 2010, 40:437-447.

14. Grimes P, Legg S. Musculoskeletal disorders (MSD) in students as a risk factor for adult MSD: a review of the multiple factors affecting posture, comfort and health in classroom environments. *Journal of the Human Environmental system*: 2004, 7 (1): 1-9.

15. Helander M.G, Czaja SJ, Drury CG, Cary JM, An ergonomic evaluation of office chairs. *Office: Technology and People*: 1987, 3:274-262.

16. Robinette MK, *Hand Book of Human Factors and Ergonomics*. Wiley, pp. 2006. 323-339.

17. Gouvali MK, Boudolos K. Match between school furniture dimensions and children's anthropometry. *Applied Ergonomics*: 2006, 37, 765-773.

18. Tarigh MG, Munasinghe HP. Comparative study of existing institutional chairs used in Sri Lanka with special reference to design dimensions. *Built Environment - Sri Lanka*: 2005, 6(1):216-238.

فعالیت‌های دانشجویی در وضعیت نشسته انجام می‌شود لذا توجه به طراحی ارگونومیک صندلی حائز اهمیت خواهد بود. بی‌تردید اقدام به هنگام در راستای اصلاح شرایط صندلی‌های موجود هم از دیدگاه سلامت جسمانی دانشجویان اهمیت دارد و هم از منظر اقتصادی چرا که بروز مشکلات جسمانی مرتبط با نشستن در وضعیت‌های نامناسب باعث بروز تبعات و هزینه‌های مالی درمانی خواهد بود. لازم به توضیح است که علی‌رغم این که نتایج محاسبات آنترپومتریک برای همه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران قابل تعمیم نیست ولی از نتایج این تحقیق می‌توان در موارد مشابه و به ویژه معیارهای تهیه صندلی‌های مناسب دانشجویی بهره گرفت.

منابع

1. Hbib A, Hosaini M, Asadi Z. Match between school furniture dimensions and children's anthropometry in Isfahan schools. *Iran Occupational Health: Summer 2009*, 6(2):50-61 [Persian].

2. Abdoli eramaki m. *Occupational Biomechanics & Design of Workplace* 964-53-2-2 Iran, Tehran: Omid publisher: 1998.

3. Eramki M, *Occupational Biomechanic & Design of Workplace (Ergonomic)*, 6, Tehran, Omid majd, 1998, 517.

4. Mokdad M, Al-Ansari M. Anthropometrics for the design of Bahraini school furniture. *International Journal of Industrial Ergonomics*: 2009, 39:728-735.

5. Jung H, et al. A prototype of an adjustable table and an adjustable chair for schools. *International Journal of Industrial Ergonomics*: 2005, 35:955-969.

6. Troussier B, Tesniere C, Fouconnier J, Grison J, Juvin R, Phelip X. Comparative study of two different kinds of school furniture among children. *International Journal of Industrial Ergonomics*: 2007, 39:623-634.

7. Claudia P, Manfred S, Robert H. Mismatch of Classroom Furniture and Student Body Dimensions. *Journal of Adolescent Health* 1999; 24: 265-273.

Determination of variables and anthropometric indicators for classroom chair design (Study group: Tehran University medicine science – 2011)

M. Falahati¹, M. Zokaei², H. Sadeghi Naeini³, Gh.R. Moradi⁴

Received: 2012/06/19

Revised: 2012/10/08

Accepted: 2012/10/21

Abstract

Background and aims: The workstation design and providing more convenience and high productivity is one of the main objectives of ergonomics. Work stations should be designed in such a way that fit with the physical and mental demands of the users. One way to achieve this goal is to measure the human dimensions and anthropometric parameters in which different segments of the body can be measured.

Methods: In this study seventy students from 21 to 30 years (35 male, 35 female) were selected as samples from the School of Public Health that cooperated in anthropometric measurements. Based on the valid articles a list of 15 anthropometric parameters related to research was obtained and each of parameters was measured using equipment such as static anthropometric.

Results: Based on the results of the measured dimensions, all of which were normally distributed, considering the ergonomic analysis available four types chairs in classrooms, it was determined that only one chair type, 40% is match with students' anthropometric dimensions.

Conclusion: The results of this study, led to the acquisition of properties for design and selection of appropriate training chairs based on principles of ergonomic.

Keyword: Anthropometry, chair, classroom, educational environments, ergonomic.

1. Occupational health research center, PHD Student of occupational Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2. (**Corresponding author**) Occupational health research center, MS Student of occupational Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

3. A Faculty Member of Science and Technology University, Tehran, Iran.

4. Occupational health research center, PHD Student of occupational Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.