

مواجهه با متیل متاکریلات و علائم آن در تکنیسین های پروتز دندان، تهران - ایران

فریده گلیابایی^۱، مریم ممدوح^۲، کرامت نوری جلیانی^۳، سیدجمال الدین شاه طاهری^۴

چکیده

زمینه و هدف: متیل متاکریلات (MMA) که بعنوان محرک ریه، پوست و چشم شناخته شده است، متداول ترین پلاستیک آکریلیکی است که در آزمایشگاههای پروتز دندان استفاده می شود. هدف از این مطالعه عبارت بود از ارزیابی میزان مواجهه تکنیسین های لابراتوارهای پروتز دندان با متیل متاکریلات و ارزشیابی وضعیت سلامتی آنان با تمرکز بر نشانه های تنفسی و پوستی.

روش بررسی: میزان مواجهه با متیل متاکریلات، گرد و غبار کل و نشانه های سلامتی در ۲۰ لابراتوار پروتز دندان تهران - ایران مورد بررسی قرار گرفت. میانگین زمانی تراکم MMA و تراکم پیک آن با استفاده از لوله های جاذب سطحی XAD-2 و تجزیه نمونه ها با کمک GC-ID مورد سنجش قرار گرفت. تراکم گرد و غبار کل به روش گراویمتری تعیین شده و نشانه های سلامتی با استفاده از یک پرسشنامه مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: میانگین زمانی مواجهه با MMA در تکنیسین هائی که بطور مستقیم و غیر مستقیم با آن مواجهه داشتند بترتیب برابر $۷۹/۴۲ \pm ۳۲۷/۲۸$ و $۴۱/۸۴ \pm ۲۸۲/۹$ میلی گرم بر متر مکعب تعیین شد. تراکم پیک MMA برای تکنیسین های مذکور بترتیب $۳۶/۸۱ \pm ۳۳۷/۰$ و $۴۵/۴۰ \pm ۳۲۸/۸۸$ میلی گرم بر متر مکعب سنجش گردید.

میان تراکم TWA و تراکم پیک در روزهای مختلف هفته اختلافی بدست نیامد، هر چند که اختلاف تراکم ها در طی روز معنی دار بود ($>۰/۰۵$). همبستگی میان میانگین تراکم زمانی MMA و تراکم پیک با حجم لابراتوار $۰/۶۵ - ۰/۶۱$ بود. میانگین مواجهه تکنیسین ها با گرد و غبار برابر $۲/۷۰ \pm ۲/۳۵$ میلی گرم بر متر مکعب تعیین گردید. سرفه و خشکی پوست رایج ترین نشانه سلامتی در میان تکنیسین های مورد مطالعه بود. مصرف دخانیات و سابقه مواجهه با آزبست، فاکتورهای موثر بر شیوع سرفه شناخته شدند. ($P > ۰/۰۵$).

نتیجه گیری: براساس یافته های بدست آمده چنین استنتاج می شود که حد مواجهه کوتاه مدت (STEL) فعلی به میزانی نیست که بتواند حفاظت تکنیسین ها را در مقابل اثرات زیان آور ناشی از مواجهه با MMA تأمین نماید.

کلید واژه ها: متیل متاکریلات (MMA)، تکنیسین های پروتز دندان، لابراتوارهای پروتز دندان، نشان های بهداشتی، میانگین زمانی تراکم (TWA)، تراکم پیک

مقدمه

آن در ساخت (دندان مصنوعی) پروتز کامل متحرک دندان است. آکریلیک به شکل های متفاوت مانند پودر، مایع و ژل و ورقه وجود دارد که شکل پودر و مایع آن متداولترین شکل مورد استفاده در

متیل متاکریلیک مهمترین مادهی مورد استفاده در لابراتوارهای دندانسازی است و مهمترین کاربرد

۱- نویسنده پاسخگو، استاد گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران (email: gol128@sphutums.com)

۱- دانشجوی دکتری بهداشت حرفه ای

۲- استادیار گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

۳- دانشیار گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

توسط تیوپهای جاذب XAD-2 (شماره 30-226) ساخت کارخانه SKC انگلستان) و پمپ نمونه برداری فردی مدل ۳-۲۲۲ ساخت کمپانی SKC و در فلوی 50 ml/min انجام گرفت. بعد از نمونه برداری در تیوپها محکم بسته شده و در دمای 40°C نگهداری شدند تا بعداً به آزمایشگاه بهداشت حرفه ای منتقل شوند.

دستورالعمل مورد استفاده در آنالیز نمونه ها، دستورالعمل شماره ۲۵۳۷، NIOSH و محول مورد استفاده برای آنالیز نمونه ها محلول متیل متاکریلات ۹۹٪ ساخت Merck آلمان (Art No ۸۰۰۵۹۰): و ماده ای مورد استفاده برای استخراج و آماده سازی نمونه ها محلول دی سولفیدکرین ۹۹/۵٪ (۱۰۲۲۱): Art No بود آنالیز نمونه ها توسط دستگاه گاز کروماتوگراف مدل ۳۱۰/۹۱۰ ساخت امریکا، مجهز به دتکتور FID و ستون MXT-1 (طول ۱۵ متر، ضخامت ۱ میکرومتر و ID: ۰/۵۲ میلی متر) در شرایط زیر انجام گرفت:

دمای تزریق 240°C

دمای دتکتور 300°C

دمای ستون 100°C

فشار گاز حامل نیتروژن Apsi

فلوی گاز 24 ml/min

حجم تزریق ۴ میکرومتر

۲- تعیین حداکثر غلظت متیل متاکریلات به علت بالا بودن غلظت بخار MMA در مرحله ی اختلاط مونومر پلیمر MMA، نمونه برداری کوتاه مدت (۵ تا ۱۵ دقیقه) در هنگام عملیات اختلاط در منطقه تنفسی تکنیسین هایی که در تماس مستقیم با MMA بوده و تکنیسین هایی که در تمام مستقیم با آلاینده نبودند انجام گرفت. روش نمونه برداری و آنالیز نمونه ها در نمونه برداری کوتاه مدت و بلند مدت مشابه یکدیگر بود.

۳- ارزیابی تراکم ذرات متیل متاکریلات اندازه گیری ذرات آکريل توليد شده در فرآیند ساخت پروتز کامل بویژه در مرحله پرداخت، توسط فیلتر فایبرگلاس ۲۴ میلی متری، در فلوی ۲۱ لیتر در دقیقه، بوسیله دستگاه اندازه گیری ذرات، مدل $R_3 \times$ PC - ۲۲۴ ساخت کارخانه SKC انگلستان انجام گرفت. نمونه برداری از ذرات دوبار در روز در منطقه ی تنفسی تکنیسین و در فاصله معین از وی انجام گرفت و

لابراتوارهای دندانسازی است. مایع متیل متاکریلات، مونومر MMA مایعی است شفاف، بدون رنگ، قابل اشتعال با بوی بسیار تند و نافذ (۱) MMA. به عنوان مثال محرک ریه، پوست و چشم گزارش شده است (۱ و ۲). این ماده هنگام تماس مستقیم با دست باعث از بین رفتن اعصاب در انگشتان دست نیز خواهد شد (۳). اثرات سیستمیک شامل صدمه به سیستم اعصاب مرکزی و کبد در حیوانات، به دنبال تماس دهانی با این ماده گزارش شده است. تماس با MMA به عنوان ریسک فاکتور بروز آسم شغلی گزارش شده است. در تحقیقات مواردی از آسم های شغلی در بین تکنیسین های دندان که با مواد دندانی بویژه MMA در تماس هستند گزارش شده است. (۴-۵-۱).

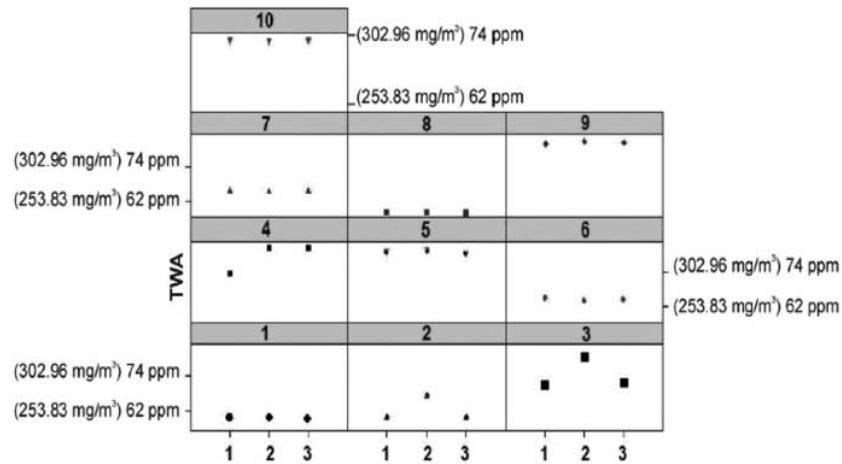
پس از پلیمریزاسیون متیل متاکریلات، عمل پرداخت آکريل توسط دستگاههای خاص انجام می شود که در نتیجه ی این عملیات ذرات ریز آکريل به صورت غبار در فضا منتشر شده، غبار حاصل از آن باعث بروز علائم تنفسی از جمله پنومونیوز خواهد شد (۶). هدف از این مطالعه ارزیابی تماس تکنیسین های دندان با MMA و سنجش سلامتی آنها با تأکید بر علائم سیستم های تنفسی و پوست است.

روش بررسی

با وجود تعداد بسیار زیاد لابراتوارهای دندانسازی که عضو جامعه دندانسازان ایران هستند، لکن هنوز اطلاع دقیقی از تعداد لابراتوارها در شهر تهران در دست نیست زیرا بسیاری از لابراتوارها بدون مجوز مشغول به کار بوده و تعدادی از آنها نیز عضو جامعه ی دندانسازان ایران و سایر مراکز مشابه نیستند. در این تحقیق تعداد ۲۰ لابراتوار سازنده ی دندان مصنوعی، عضو جامعه دندانسازان ایران مورد مطالعه قرار گرفتند ابتدا با هماهنگی جامعه دندانسازان فرآیند ساخت پروتز دندان مورد بررسی قرار گرفته، سپس با تهیه فرمهای مخصوص، اطلاعات دموگرافیک جمع آوری شده و ارزیابی های فردی و محیطی، با توجه به مساحت و حجم لابراتوارها به ترتیب زیر انجام گرفت.

۱- ارزیابی تماس تکنیسین ها با بخار MMA نمونه برداری از منطقه تنفسی تکنیسین هایی که در تماس مستقیم و غیر مستقیم با بخار MMA بودند در سه روز هفته (روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه)،

شکل ۱- روند میانگین وزنی در روزهای هفته



و $10/9 \pm 15/58$ سال بود. ۲۳ تکنیسین (۱/۴۵٪) دارای تحصیلات دانشگاهی بودند، در حالیکه ۲۸ نفر (۹/۴۵٪) تکنسین تجربی بودند. منحنی کالیبراسیون برای MMA، در غلظت های $96/21$ ، $163/76$ ، $384/84$ و $818/81$ میلی گرم بر متر مکعب رسم شود. حد تشخیص ۱۰ میکروگرم بر میلی لیتر و ضریب همبستگی $0/999$ بدست آمد. جدول ۱، غلظت MMA را در منطقه تنفسی تکنیسین ها نشان میدهد. غلظت MMA (TWA و حداکثر غلظت) به صورت حسابی و لگاریتمی نشان داده شده است.

همانطور که در شکل های ۱ و ۲ نشان داده شده است غلظت بخار MMA در تمام روزهای هفته یکسان است، این امر حتی برای حداکثر غلظت بخار نیز صادق است. میزان تماس افراد با ذرات در مرحله ی پرداخت آکریل در جدول ۲ نشان داده شده است.

میزان غبار به روش گراویمتری اندازه گیری شد.

۴- بررسی علائم تنفسی و پوستی

با تکیه بر علائم تنفسی و پوستی تکنیسین های شاغل در لابراتور پرسشنامه هایی در اختیار آنان قرار گرفت که کلیه موارد از جمله علائم پوستی و تنفسی، عاداتهای فردی شامل استعمال سیگار و سابقه تماس با آبست در آن لحاظ شده بود. هیچیک از تکنسین ها از وسایل حفاظتی استفاده نمی کردند. کلیه اطلاعات توسط نرم افزار آماری R مورد آنالیز قرار گرفت. (۷)

یافته ها

اطلاعات بدست آمده در ۲۰ لابراتوار دندانسازی در تهران، در ۵۱ مورد شامل: ۶ زن (۱۱/۷۶٪) و ۴۵ مرد (۸۸/۲۴٪) و متوسط سن به ترتیب خانم ها و آقایان $4/1 \pm 38/83$ و $9/8 \pm 37/58$ سال بود. سابقه کار خانم ها و آقایان نیز به ترتیب $8/8 \pm 12/25$

جدول ۱- میانگین زمانی و حداکثر غلظت بخار در منطقه ی تنفسی تکنیسین هائی که بطور مستقیم و غیر مستقیم در مواجهه با MMA هستند.

میزان تراکم	میانگین زمانی	حسابی			هندسی					
		تعداد	میانگین	انحراف معیار	رنج	میانگین	میانگین	انحراف معیار	رنج	
مستقیم	میانگین زمانی	۶۰	۲۹۰/۱۴	۸۱/۵۵	۲۳۷/۲۶-۳۳۹/۵۵	۱۷/۳۸	۱۷/۳۴	۱۷/۴۲	۴/۲۱	۱۶/۶۰-۱۸/۰۸
			(۷۰/۹۴)	(۱۹/۹۴)	(۵۸/۰۱-۸۳/۰۲)	(۴/۲۵)	(۴/۲۴)	(۴/۲۶)	(۱/۰۳)	(۴/۰۶-۴/۴۲)
پیک	پیک	۶۰	۳۳۹/۹۸	۴۰/۰۴	۳۷۱/۳۷-۳۸۶/۰۹۶	۱۷/۹۱	۱۷/۹۱	۱۷/۰۶	۴/۲۱	۱۷/۱۳-۱۸/۶۱
			(۸۰/۶۸)	(۹/۷۹)	(۶۶/۳۵-۹۴/۴۰)	(۴/۳۸)	(۴/۳۸)	(۴/۳۹)	(۱/۰۳)	(۴/۱۹-۴/۵۵)
غیرمستقیم	میانگین زمانی	۲۰	۲۸۲/۷۰	۴۱/۸۰	۲۳۵/۳۰-۳۳۸/۴۵	۱۷/۳۰	۱۷/۲۲	۱۷/۲۶	۴/۲۱	۱۶/۵۶-۱۸/۰۸
			(۶۹/۱۲)	(۱۰/۲۲)	(۵۷/۵۳-۸۲/۷۳)	(۴/۲۳)	(۴/۲۱)	(۴/۲۲)	(۱/۰۳)	(۴/۰۵-۴/۴۲)
پیک	پیک	۲۰	۳۲۸/۵۵	۴۵/۳۶	۲۴۰/۲۵-۳۷۸/۸۲	۱۷/۹۱	۱۸/۱۶	۱۷/۹۶	۴/۲۱	۱۶/۶۵-۱۸/۵۳
			(۸۰/۳۳)	(۱۱/۰۹)	(۵۸/۷۴-۹۲/۶۲)	(۴/۳۸)	(۴/۴۴)	(۴/۳۹)	(۱/۰۳)	(۴/۰۷-۴/۵۳)

فصلنامه سلامت کارگران دوره ۳، شماره ۳ و ۴، پاییز و زمستان ۱۳۸۵

جدول ۲- تراکم ذرات در لابراتوارهای دندانسازی

نمونه برداری	حسابی			هندسی		
	میانگین	انحراف معیار	رنج	میانگین	انحراف معیار	رنج
فردی	۲/۳۵	۲/۷	۰/۱۲۶-۹/۶۰۱	۷/۰۹	۱/۲۱	۴/۸۴-۹/۱۲
محیطی	۰/۴۳۱	۰/۵۴۹	۰/۰۳۱-۲/۲۳۶	۵/۳۱	۱/۲۵	۳/۴۴-۷/۷۱

جدول ۳- شیوع علائم پوستی در میان تکنیسین ها

تماس	اگزما	ترک	زخم	خارش	وزیکول	تاول	خشکی پوست	
							تعداد	درصد
مستقیم	۴	۱۰/۵۳	۸	۲۱/۰۵	۱۰	۲۶/۳۲	۵	۱۳/۱۶
غیرمستقیم	-	-	۱	۷/۶۹	۱	۷/۶۹	۲	۱۵/۲۸

ایمنی باشد. انحراف معیار هندسی برای متوسط غلظت MMA در طول شیفت $0.57 \text{ mg/m}^3 \pm$ (۰/۱۴) تفاوت قابل توجهی را در روزهای هفته نشان نمی دهد. بنابراین این واقعیت مهم را می توان دریافت که نوع کار و مواد مورد استفاده در لابراتوارهای دندانسازی در روزهای مختلف یکسان بوده است. در سایر روزهای هفته (غیر از روزهای مورد مطالعه) نیز غلظت هایی از MMA در لابراتوار قابل اندازه گیری و مشاهده است. طبق نتایج حاصل از سایر مطالعات (۱۰)، این مقادیر ممکن است از نشت بخار از ظروف و انتشار بخار از ضایعات باشد. انحراف معیار هندسی $Sg = 2.03$ نشان دهنده ی اختلاف قابل توجه غلظت در یک روز است. این امر انجام کار غیر یکنواخت در طول یک روز در لابراتوار و وجود حداکثر غلظت $81 \text{ mg/m}^3 \pm 36 / 26 \pm 37 / 33 \text{ ppm}$ (۸۲/۴۶ ± ۹/۰ ppm) در مرحله ی اختلاط پلیمر و نומר است. میزان تراکم زیاد MMA در لابراتوار به عوامل بسیاری از جمله حجم لابراتوار (کوچک، متوسط، بزرگ)، چیدمان و وجود سیستم تهویه نامناسب یا عدم وجود آن و میزان کار نیز بستگی دارد. میزان کار در ابتدای سال و شروع تعطیلات سالانه (در ایران تابستان)، بیشتر است. با

نتایج حاصل از بررسی وجود علائم تنفسی و پوستی در بین تکنیسین ها در جداول ۳ و ۴ نشان داده شده است. بر اساس این یافته ها، مهمترین علائم پوستی در بین تکنیسین ها خشکی پوست و مهمترین علائم تنفسی سرفه، بویژه در افراد سیگاری و افرادی است که سابقه تماس با آزبست داشته اند.

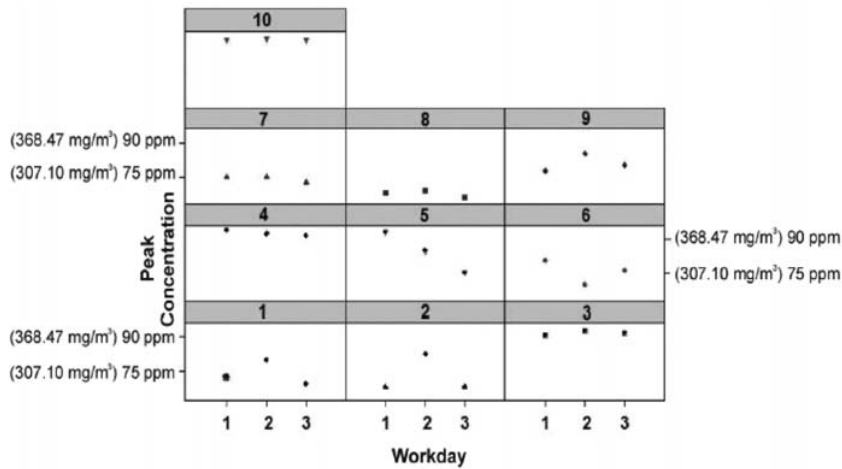
بحث

اندازه گیری و بررسی تماس تکنیسین ها با بخار MMA در سه روز هفته در مرحله ی اختلاط پلیمر و نומר وجود علائم تنفسی و پوستی را در آنها نشان می دهد. نتایج نشان می دهد که میزان سطح تماس در همه ی آنها یکسان نیست، تکنیسین هایی که در اختلاط پلیمر و نומר فعالیت دارند دارای بیشترین سطح تماس $81 / 64 \pm 27 / 28 \text{ mg/m}^3$ میلی گرم بر متر مکعب (۷۹/۹۴ ± ۱۹/۹۴ ppm) و تکنیسین های شاغل در سایر فعالیت ها، دارای میزان سطح تماس کمتر $41 / 84 \pm 28 / 98 \text{ mg/m}^3$ میلی گرم بر متر مکعب (۶۹/۱۲ ± ۱۰/۲۲) می بودند. میزان غلظت بدست آمده در این تحقیق بسیار بالاتر از غلظت بدست آمده در سایر مطالعات است (۳). این اختلاف ممکن است بواسطه عدم وجود تهویه مناسب و عدم رعایت نکات

جدول ۴- شیوع علائم تنفسی در بین تکنیسین ها

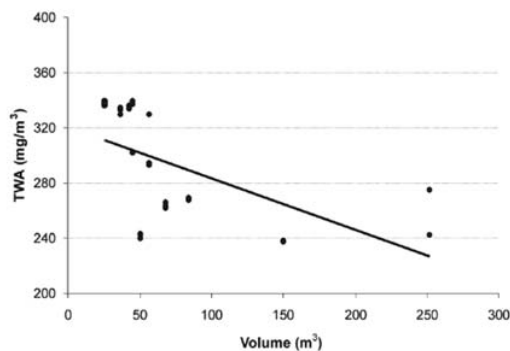
تماس	سرفه		تنگی نفس		آسم	
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
مستقیم	۷	۱۸/۴۲	۹	۲۳/۶۸	۱۶	۴۲/۱۱
غیرمستقیم	۲	۱۵/۲۸	۴	۳۰/۷۷	۵	۳۸/۴۶

شکل ۲- روند حداکثر غلظت در روزهای هفته



سابقه تماس با آزبست دارند (۴۱/۸۶٪ افراد) و سایرین نیز مشاهده می‌شود. ($P < 0.05$). همانند نتایج بدست آمده در سایر تحقیقات (۱۰)، مشاهده می‌شود که تماس شغلی با MMA در تکنیسی‌های دندان تأثیر قابل توجهی در بروز علائم تنفسی نداشته است. اعتیاد به سیگار و سابقه‌ی تماس با آزبست را می‌توان عامل تشدید علائم تنفسی بویژه سرفه دانست. شیوع بیماری‌های شغلی پوستی در سالهای اخیر در بین تکنیسی‌ها نشان دهنده صرف هزینه‌های گزاف برای معالجه و درمان بیماران است. نتایج نشان می‌دهد که خشکی پوست از شایع‌ترین علائم پوستی در بین تکنیسی‌ها می‌باشد. و بین خشکی پوست بویژه در دستها و غلظت آلاینده ارتباط مستقیم وجود دارد ($P = 0.03$). این نتیجه‌گیری با نتایج گزارش شده توسط Bichman و همکاران مشابه است (۱۱).

شکل ۳- همبستگی میانگین وزنی MMA با حجم لابرآورها



فصلنامه سلامت کار ایران دوره ۳، شماره ۳ و ۴، پاییز و زمستان ۱۳۸۵

توجه به این عوامل مهم، میزان میانگین وزنی $۲۳۸/۶۰ \text{ mg/m}^3$ و $۳۳۹/۹۰$ و $۵۸/۲۸ \text{ ppm}$ و $۸۳/۰۲$ است.

نتیجه‌گیری

نتایج نشان می‌دهد که در لابرآورهای بزرگتر سطح تماس با بخار MMA کمتر از لابرآورهای کوچک است. این نتایج در مورد میزان تماس متوسط روزانه و حداکثر غلظت نیز صادق است. (شکل ۴ و ۳). به عبارت دیگر، بین حجم لابرآور و میانگین وزنی MMA رابطه غیر مستقیم وجود دارد ($P < 0.05$). همبستگی بین حجم و حداکثر میزان بخار MMA ($r = -0.65$)، بدین ترتیب روشن می‌شود که لابرآورهای بزرگتر اقدامات کنترلی بیشتر و بهتری را انجام داده‌اند.

غلظت ذرات آکریل تولید شده در نتیجه کار با ماشین‌های با سرعت بالا، بین $۹/۶۰۱ - ۰/۱۲۶ \text{ mg/m}^3$ و $۲/۳۵ \pm ۲/۷۰ \text{ mg/m}^3$ غلظت ذرات در محیط $۲/۲۳۶ \text{ mg/m}^3 = ۰/۰۳۱$ و $۰/۴۳۱ \pm ۰/۵۵۰$ است. هر چند غلظت بدست آمده از حد مجاز توصیه شده است برای ذرات آزار دهنده تجاوز نمی‌کند اما بیش از مقادیر گزارش شده در سایر مطالعات است (۸).

هر چند علائم تنفسی مانند سرفه، در بین تکنیسی‌ها، با سایر تحقیقات مشابه همخوانی ندارد، اما تفاوت معنی داری را در شیوع سرفه بین افراد سیگاری (۹۲/۸۶٪) و غیر سیگاری می‌توان یافت ($P < 0.05$) (۹). این اختلاف همچنین در بین افرادی که

2. American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH). Documentation of the Threshold Limits Values and Biological Exposure Indices. 6th ed. Cincinnati, OH, USA: ACGIH; 2003.

3. **Seppalainen AM, Rajaniemi R.** Local neurotoxicity of methyl methacrylate among dental technicians. *Am J Ind Med* 1984; 5:471-7.

4. **Lezewicz S, Davison AG, Hopkirk A, Burge PS, Boldy DA, Riordan JF, et al.** Occupational asthma due to methyl methacrylate and cyanoacrylate. *Thorax* 1985; 40(11):836-9.

5. **Raynaud-Gaubert M, Philip-Joe F, Amaud A.** Occupational asthma due to methyl methacrylate. *La presse med. Presse Med.* 1991; 20 (8): 386. In French.

6. **Rom WN, Lockey JE, Lee JS, Kimball AC, Bang KM, Leaman H, et al.** Pneumoconiosis and exposures of dental laboratory technicians. *Am J Public Health* 1984; 74(11): 1252-7.

7. R: a language and environment for statistical computing [on line]. Retrieved June 15, 2005, from <http://www.r-project.org>

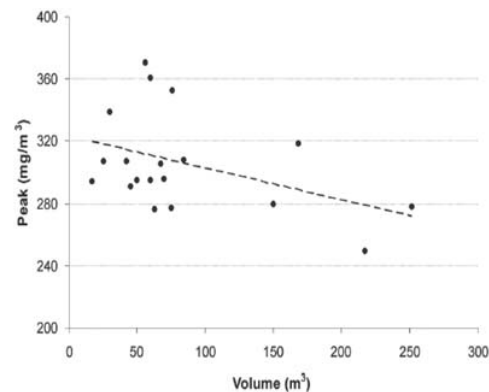
8. **Nayebzadeh A.** Evaluation of exposure to methyl methacrylate among dental laboratory technicians. *AIHA* 1999; 60:625-8.

9. **Froudarakis ME, Voloudaki A, Bouros D, Drakonakis G, Hatzakis K, Siafakas NM.** Pneumoconiosis among Cretan technicians. *Respiration* 1999;66(4):338-42.

10. World Health Organization (WHO). Concise international chemical assessment document 4. Methyl methacrylate. Geneva, Switzerland: WHO;1998.

11. **Murrer JL.** Skin problems among Danish dental technicians. *Contact Dermatitis* 1995; 33(1): 42-7.

شکل ۴ - همبستگی حداکثر تراکم MMA با حجم لابرآتورها



هر چند غلظت MMA بدست آمده در نمونه برداری کوتاه مدت از میزان مجاز توصیه شده $409/41$ (100ppm) کمتر است، اما میزان بیش از حد مجاز متوسط غلظت $204/70$ (50ppm) باعث مواجهه افراد با بوی غلیظ و ایجاد بیماریهای پوستی و تنفسی می شود.

بدین ترتیب نتیجه می شود که میزان تماس کوتاه مدت STEL، به اندازه‌ی کافی کم نیست که افراد را در مقابل غلظت MMA، محافظت کند. براساس نتایج بدست آمده، روند انجام کار در تمام لابرآتورها یکسان است. بنابراین می توان نتایج حاصل را به کلیه لابرآتورها تعمیم داد.

بنابراین طبق نتایج، مقدار کمتری برای میزان مجاز غلظت کوتاه مدت می بایست در نظر گرفته شود تا کنترل بهتری برای سیستم تنفسی و پوستی انجام گیرد. هر چند MMA به عنوان ماده سرطانزای انسانی معرفی نشده است، تکنیسین ها می بایست میزان مواجهه خود را با MMA در طول فرآیند کاهش دهند. آنها می بایست از دستکش های لاستیکی استفاده کرده از تماس مستقیم پرهیزند، همچنین نصب تهویه‌ی مناسب در اتاق توصیه می شود.

منابع

1. **Wittczak T, Palczynski C, Szulc B, Gorski P.** Bronchial asthma with inflammation of the nose mucous membrane induced by occupational exposure to methyl methacrylate in a dental technicians. *Medycyna Pracy* 1996; 47:259-66.